

CENTRO PRANA YOGA MILANO Via Tremelloni, 9



351 5084268



www.centropranayoga.it

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
			10 - 11.30 PRANA YOGA	
		11 - 12.30 KUNDALINI YOGA		
16.30 - 18 HATHA YOGA		16.30 - 17.30 YOGA SU MISURA SEDIA		
	17 - 18.00 YOGA POSTURALE		17 - 18.30 HATHA YOGA	
18.30 - 20 HATHA YOGA		18 - 19.15 YIN YOGA		18.30 - 20.00 PRANA YOGA
	19 - 20.30 PRANA YOGA	19.30 - 20.45 YOGA SU MISURA	19 - 20.30 HATHA YOGA	
20.05 - 21.15 YOGA SU MISURA				

CHIUSURE E APERTURE:

INIZIO LEZIONI: 14 SETTEMBRE 2026 / FINE LEZIONI: 2 LUGLIO 2027

7 E 8 DICEMBRE - SANT'AMBROGIO E IMMACOLATA

DAL 24 DICEMBRE COMPRESO AL 6 GENNAIO COMPRESO - FESTE NATALIZIE

DAL 26 MARZO COMPRESO AL 29 MARZO COMPRESO - FESTE DI PASQUA

2 GIUGNO - FESTA DELLA REPUBBLICA