

# CENTRO PRANA YOGA MILANO Via Tremelloni, 9



351 5084268



[www.centropranayoga.it](http://www.centropranayoga.it)

| LUNEDI'                         | MARTEDI'                     | MERCOLEDI'                               | GIOVEDI'                 | VENERDI'                    |
|---------------------------------|------------------------------|------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|
|                                 |                              |                                          | 10 - 11.30<br>PRANA YOGA |                             |
|                                 |                              | 11 - 12.30<br>KUNDALINI YOGA             |                          |                             |
| 16.30 - 18<br>HATHA YOGA        |                              | 16.30 - 17.30<br>YOGA SU MISURA<br>SEDIA |                          |                             |
|                                 | 17 - 18.00<br>YOGA POSTURALE |                                          | 17 - 18.30<br>HATHA YOGA |                             |
| 18.30 - 20<br>HATHA YOGA        |                              | 18 - 19.15<br>YIN YOGA                   |                          | 18.30 - 19.30<br>PRANA YOGA |
|                                 | 19 - 20.30<br>PRANA YOGA     | 19.30 - 20.45<br>YOGA SU MISURA          | 19 - 20.30<br>HATHA YOGA |                             |
| 20.05 - 21.15<br>YOGA SU MISURA |                              |                                          |                          |                             |

## CHIUSURE E APERTURE:

INIZIO LEZIONI: 14 SETTEMBRE 2026 / FINE LEZIONI: 2 LUGLIO 2027

7 E 8 DICEMBRE - SANT'AMBROGIO E IMMACOLATA

DAL 24 DICEMBRE COMPRESO AL 6 GENNAIO COMPRESO - FESTE NATALIZIE

DAL 26 MARZO COMPRESO AL 29 MARZO COMPRESO - FESTE DI PASQUA

2 GIUGNO - FESTA DELLA REPUBBLICA