

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
09.30 - 10.45		R. SU MISURA			
10.00 - 11.30			ri	R. PRANA	
11.00 - 12.30			S. KUNDALINI		
16.30 - 17.30			R. SU MISURA SEDIA		
16.30 - 18.00	M. HATHA				
17.00 - 18.30		R. PRANA		M. HATHA	
18.00 - 19.15			S. YIN		R. PRANA
18.30 - 20.00	M. HATHA				
19.00 - 20.30		R. PRANA		M. HATHA	
19.30 - 20.45			R. SU MISURA		
20.15 - 21.15	R. SU MISURA				